

# **VOZ RITUAL COMUNICACIÓN CON LA NATURALEZA**

**Del 11 al 14 DE MARZO 2024**



**EN EL BOSQUE DE MONTNEGRE. BARCELONA. ESPAÑA**

**4 DÍAS PARA DISFRUTAR DE UN PROCESO DE RECONEXIÓN CON LA NATURALEZA  
SAGRADA A TRAVÉS DE LA PRESENCIA, LA VOZ, LOS CABALLOS Y EL BOSQUE.**



**CONTEMPLACIÓN, MOVIMIENTO VITAL,  
CANTO CON LA NATURALEZA  
ARTE RITUAL, COMUNICACIÓN CON CABALLOS,  
LENGUAJE SIMBÓLICO DE LOS ÁRBOLES  
MEDITACIONES ACTIVAS, CANTOS A LA TIERRA  
PRÁCTICAS PARA TU VIDA**

**CREA Y GUIA NURIA CERVERA**

## EL CANTO DE LA NATURALEZA

«No dejes de aprender de la voz pura del arroyo en la montaña que nunca cesa de fluir, salpicando las rocas» Morihei Ueshiba



Nuestro planeta Tierra canta y posee su propia música. En el sonido de los elementos, las direcciones, los reinos animales, vegetales y minerales y en la intercomunicación que sucede desde la unidad con todos los planos de la existencia. Aprender a escuchar esta melodía calma el alma y facilita un camino de reconexión y alegría esencial para despertar tus sentidos y ampliar tu percepción. Cultivar un vínculo vivo con la naturaleza es algo esencial para el ser humano, ya que esta relación nos ayuda a recordar que formamos parte y tenemos nuestro lugar en el gran círculo de la vida. A través de la contemplación y diálogo con la naturaleza podemos acceder a un espacio sagrado e íntimo de unión que nos permite tomar consciencia, auto regularnos y escucharnos profundamente.

El canto consciente unido al lenguaje simbólico de la naturaleza nos permite acceder a estos espacios meditativos, sanadores y transformadores que equilibran cuerpo, emoción y mente. Y a la vez despiertan nuestra memoria ancestral conectada con la sabiduría natural y espiritual de nuestro planeta Tierra.

En este retiro te comparto prácticas espirituales de diálogo y comunicación con la Naturaleza a través del silencio, el sonido, la contemplación, la meditación, el canto y el ritual. Este proceso vivencial en tribu nos permitirán abrir la percepción al lenguaje simbólico, recibir información, abrir el corazón y escuchar las enseñanzas de los distintos reinos vegetales, minerales y animales.

## PILARES DE VOZ RITUAL

### ESCUCHAR LA NATURALEZA.

Prácticas de silencio, contemplación, meditación, caminatas conscientes y comunicación esencial en la naturaleza, árboles, animales, minerales y esenciales. Este trabajo se inspira de diversas prácticas espirituales ancestrales que han utilizado el sonido para activar el flujo energético y espiritual y para ayudar a los seres humanos a caminar en unión e interconexión sagrada con la Tierra.





### VOZ DEL ALMA.

Conocer y profundización en el uso del sonido, la voz y el canto como herramientas de sanación y afinación personal. Prácticas ancestrales de activación, canto ritual y comunicación sagrada con tu Alma. El poder de la palabra, el rezo, la oración y el canto. Repertorio de cantos y danzas en unión con las enseñanzas de la Naturaleza. Creación y manifestación de tus propios cantos de poder personal.

### TAMBOR MEDICINA.

Iniciación y técnicas avanzadas en canto y tambor. Conocer el uso terapéutico y ritual de ritmo para activar la energía esencial, para entrar en estados de conciencia espiritual y para despertar tus recursos internos y manifestar tu propia presencia. Aprende a utilizar el tambor para limpiar la energía, enraizar el cuerpo, activar el canto, crear rituales, comunicarte con la naturaleza y cantar y tocar de forma simultánea.

### TRIBU.

Hay una nutrición sutil y profunda que solo es posible mediante el reto de la unión. La sinergia que genera la fusión de cada ser en el círculo nos acerca al corazón y nos despierta una memoria afectiva de seguridad y confianza hacia la vida. Los seres humanos para calmarnos, curarnos y crecer necesitamos la sensación visceral de seguridad sentida y de pertenencia. Compartir la música del grupo se convierte en un medio para relacionarse, expresarse, conectar con el poder personal, afinar la escucha, experimentar la sinergia y a demás de un modo espontáneo y lúdico que facilita la apertura del corazón y la conciencia sutil.



## FACILITA NURIA CERVERA



Soy una exploradora del alma humana, confío en la bondad de las personas y amo profundamente la naturaleza, siento que es el lugar de origen y de retorno a lo sencillo del vivir. Mi formación en musicoterapia, canto terapéutico, pedagogía musical, psicoterapia transpersonal, chamanismo, meditación, música y canto me han permitido desarrollar una metodología propia a través de la cual acompaño a las personas a escuchar y activar su propia voz como camino de desarrollo y poder personal. Desde hace 15 años trabajo

acompañando procesos humanos en terapia y en formaciones a través del sonido, el canto y la música. Actualmente combino mi vida familiar, con mi faceta de docente, terapeuta y guardiana de la medicina de la Naturaleza.

# RETIRO DE CANTO SAGRADO EN LA NATURALEZA

## PROGRAMA



### **Jueves 11 de JULIO 2024**

11h LLEGADA A LA CASA.

11.30 a 13.30h. APERTURA DE INICIACIÓN RITUAL

14h a 16.30h COMIDA Y DESCANSO

16.30h a 20h CANTO CON LA NATURALEZA

20.30h CENA

### **Viernes 12**

08 a 9h MEDITACIÓN EN LA NATURALEZA

09 a 10h RICO DESAYUNO

10.30 a 13.30h EL LENGUAJE SIMBÓLICO

14.h a 16.30h COMIDA Y DESCANSO

16.30h a 20h ARTE RITUAL EN EL BOSQUE

20.30h CENA



### **Sábado 13**

08 a 9h MEDITACIÓN EN LA NATURALEZA

09 a 10h RICO DESAYUNO

10.30 a 13.30h COMUNICACIÓN CON CABALLOS

14.h a 16.30h COMIDA Y DESCANSO

16.30h a 20h RITUAL CANTOS A LA TIERRA

20.30h CENA



### **Domingo 14**

08 a 9h MEDITACIÓN EN LA NATURALEZA

09 a 10h RICO DESAYUNO

10.30 a 13.30h RITUAL DE INTEGRACIÓN

14.h a 16.30h COMIDA Y DESPEDIDA

### **PRÁCTICAS EN LA NATURALEZA**

En función de la temperatura y las condiciones ambientales que nos acompañen durante el Retiro realizaremos algunas de nuestras Prácticas, Activaciones e Iniciaciones en la Naturaleza.

El Programa es aproximado y está sujeto a modificaciones si así lo requiere el propio Retiro.



## EL LUGAR

CAL OM es la casa que nos acogerá para los retiros VOZ RITUAL. Cal Om es una asociación de artistas y terapeutas dedicados a la expansión de la conciencia a través de la música. Nos ofrecen un espacio de silencio, música y cuidado que nos facilita el sosten para el proceso espiritual que llevamos a cabo. La casa cuenta con 19 plazas, en habitaciones compartidas de 2, 4 o 6 personas. Dos baños comunitarios dentro de la casa y dos baños secos.

El precio del alojamiento es el mismo para todas las habitaciones, las organizamos por orden de llegada o condiciones especiales de cada grupo.

Detalles del alojamiento: La casa no cuenta con habitaciones individuales, por lo que necesitamos saber cuántas personas tienen problemas nocturnos o roncán para poder así organizar bien los espacios y que todo el grupo pueda sentirse cómodo y cuidado para el descanso de estos 4 días.



**La alimentación** será vegetariana.

**TRES ALMUERZOS DELICIOSOS POR DIA**

El mismo centro nos preparará con Amor, Nutrición y Belleza 3 Almuerzos diarios durante nuestro Retiro.

**IMPORTANTE.** Si tienes **ALERGIAS ALIMENTARIAS** de cualquier tipo, o necesidades especiales es preciso que nos lo comuniques con antelación para adaptarlo a tus necesidades.



## VALORES

Aportación: 500€

Incluye

**4 DÍAS DE RETIRO CON NURIA CERVERA**

**3 COMIDAS DELICIOSAS POR DÍA**

**EL ALOJAMIENTO CON PENSIÓN COMPLETA**

## MATERIAL

Tu presencia

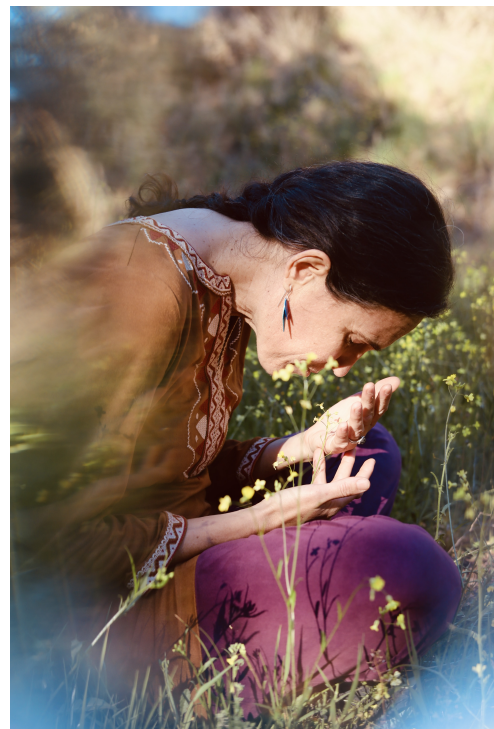
Libreta y boli.

Ropa y zapatos cómodos.

Calcetines gruesos para la sala.

Botella para tu agua.

Puedes traer tu Tambor y maraca



# SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN



## RESERVA DE PLAZA

Las plazas son limitadas a 19 personas. Hombres y Mujeres.

Formaliza tu inscripción:

### 1-SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Escribe a [info@vozintegral.es](mailto:info@vozintegral.es) y comparte unas líneas de motivación para formar parte del Retiro VOZ DEL ALMA

### 2-FORMALIZA TU PLAZA

Una vez que se apruebe tu solicitud, abona la reserva de 50€ a través del enlace que te facilitaremos por email.

### 3-CONFIRMACIÓN DE PLAZA

En el momento que formalices tu plaza recibirás un email de Bienvenida al Retiro.

EL RESTO DEL IMPORTE DEL RETIRO se abonará en efectivo el primer día del Retiro. Te lo indicaremos en detalle cuando solicites tu inscripción.

## CONTACTO

Nuria Cervera Mellado - Telf +34 618179798 - Email [info@vozintegral.es](mailto:info@vozintegral.es)  
[www.vozintegral.es/voz-ritual](http://www.vozintegral.es/voz-ritual)





## Este retiro es par ti si:

- Tienes ganas de regalarte un tiempo de autocuidado y quietud en la naturaleza.
- Quieres profundizar en el lenguaje del alma en comunión con la naturaleza.
- Quieres profundizar en el canto como herramientas de conexión espiritual
- Quieres ampliar recursos, prácticas, cantos danzas y rituales de aplicación práctica para tus grupos.
- Quieres disfrutar de una experiencia de magia, música y conexión en tribu.



## Si sientes la Llamada...

Es que estás Invocando y Encarnando la Vibración, Frecuencia y Esencia de la música de la Tierra en tu voz, en tu cuerpo y en tu vida. Celebrar en círculo y en tribu desde el trabajo con tu voz y será una bella y poderosa oportunidad para activar tu energía esencial, tomar valor y confianza en tu sabiduría inerna, despertando tu capacidad para utilizar el sonido como herramienta de sanación personal y diálogo con la Naturaleza.

La Madre Tierra nos pide despertar las memorias y activar las medicinas del alma para recordar

que somos parte de la Naturaleza, y dedicarnos un tiempo para estas prácticas nos permite estar afinados con nuestra vibración esencial. Una manera de mantener la presencia ante estos Tiempos de grandes cambios, desafíos y oportunidades.



Reunirnos en Comunidad, Hermandad y Propósito, en una Misión Global para activar la música como medicina del alma aprendiendo a escuchar los mensajes de la naturaleza es un servicio hacia nuestro corazón y el corazón de la Tierra.

Este Retiro, es una Llave y una Luz, para juntos enraizar en la Tierra y Retornar al Templo del Corazón y Manifestarnos en Esencia. Recordar el Infinito Potencial de ser instrumentos sagrados en la Tierra a través de nuestro

Cuerpo, Energía y Arte Ritual.