

RETIRO DE CANTO SAGRADO EN LA NATURALEZA

VOZ RITUAL

VOZ DEL ALMA

Del 11 al 14 DE JULIO 2024



EN EL BOSQUE DE MONTNEGRO. BARCELONA. ESPAÑA

**4 DÍAS PARA DISFRUTAR DE UN PROCESO DE RECONEXIÓN CON TU NATURALEZA
SAGRADA A TRAVÉS DE LA VOZ.**



**RESPIRACIÓN Y SONIDO, EL CUERPO DE LA VOZ,
VOCALIZACIÓN CONSCIENTE, CANTO INSTINTIVO,
CANTO CON LA NATURALEZA, CANTOS A LA TIERRA,
MEDITACIÓN ACTIVA, CREACIÓN DE CANTOS DEL ALMA
PRÁCTICAS PARA TU VIDA**



CREA Y GUIA NURIA CERVERA

EL CANTO DEL ALMA

El canto es una fuente de inspiración para sanar el alma humana, para conectar con la trascendencia y para crear las bases de una buena sociedad. El canto nos permite enraizarnos con la vida a través del cuerpo y elevar la vibración para dar voz y sonido a lo invisible.

Cuando entendemos la importancia de cantar en nuestra vida y de utilizar la voz, el sonido y las palabras desde la unidad, recordamos un gran poder, nuestra esencia vibra en coherencia y podemos manifestar nuestro círculo sagrado.



La Voz del alma es una práctica espiritual ancestral para conectar con tu esencia divina y escuchar los llamados internos, un bálsamo curativo que te facilita recibir información de los guías y espíritus de la naturaleza así como restaurar el flujo energético a través de la vibración de la voz. Este camino te abre las puertas a confiar en tu propia voz, a conocerla y conocerte a través del sonido sagrado, manifestando tu frecuencia de amor y desarrollando el lenguaje simbólico, el lenguaje de los elementos y las direcciones, el diálogo con la naturaleza, la canalización, la creación de cantos del alma, la liberación y alquimia de procesos de sanación.

PILARES DE VOZ RITUAL

ESCUCHAR LA NATURALEZA.

Prácticas de silencio, contemplación, meditación y comunicación esencial en la naturaleza. Este trabajo se inspira en diversas tradiciones espirituales ancestrales que han utilizado el sonido para activar el flujo energético y espiritual, para ayudar a los seres humanos a caminar en unión e interconexión sagrada con la Tierra.



VOZ DEL ALMA.

Conocer y profundización en el uso del sonido, la voz y el canto como herramientas de sanación y afinación personal. Prácticas ancestrales de activación, canto ritual y comunicación sagrada con tu Alma. El poder de la palabra, el rezo, la oración y el canto. Repertorio de cantos y danzas en unión con las enseñanzas de la Naturaleza. Creación y manifestación de tus propios cantos de poder personal.

TAMBOR MEDICINA.

Iniciación y técnicas avanzadas en canto y tambor. Conocer el uso terapéutico y ritual de ritmo para activar la energía esencial, para entrar en estados de

conciencia espiritual y para despertar tus recursos internos y manifestar tu propia presencia.

Aprendiendo a utilizar el tambor para limpiar la energía, enraizar el cuerpo, activar el canto, crear rituales, comunicarte con la naturaleza aprendiendo a y cantar y tocar de forma simultánea.



TRIBU.

Hay una nutrición sutil y profunda que solo es posible mediante el reto de la unión. La sinergia que genera la fusión de cada ser en el círculo nos acerca al corazón y nos despierta una memoria afectiva de seguridad y confianza hacia la vida. Los seres humanos para calmarnos, curarnos y crecer necesitamos la sensación visceral de seguridad sentida y de pertenencia. Compartir la música del grupo se convierte en un medio para relacionarse, expresarse, conectar con el poder personal, afinar la escucha, experimentar la sinergia y a

demás de un modo espontáneo y lúdico que facilita la apertura del corazón y la consciencia sutil.

PROGRAMA

Jueves 11 de JULIO 2024

11h LLEGADA A LA CASA.

11.30 a 13.30h. APERTURA DE INICIACIÓN RITUAL

14h a 16.30h COMIDA Y DESCANSO

16.30h a 20h VOZ, CANTO Y REZO

20.30h CENA

Viernes 12

08 a 9h MEDITACIÓN EN LA NATURALEZA

09 a 10h RICO DESAYUNO

10.30 a 13.30h RESPIRACIÓN, CUERPO Y VOZ

14.h a 16.30h COMIDA Y DESCANSO

16.30h a 20h VOCALIZACIÓN PARA EL ALMA

20.30h CENA

Sábado 13

08 a 9h MEDITACIÓN EN LA NATURALEZA

09 a 10h RICO DESAYUNO

10.30 a 13.30h CANTO AL BOSQUE

14.h a 16.30h COMIDA Y DESCANSO

16.30h a 20h CREACIÓN DE CANTOS DE PODER

20.30h CENA

Domingo 14

08 a 9h MEDITACIÓN EN LA NATURALEZA

09 a 10h RICO DESAYUNO

10.30 a 13.30h RITUAL DE INTEGRACIÓN

14.h a 16.30h COMIDA Y DESCANSO

PRÁCTICAS EN LA NATURALEZA

En función de la temperatura y las condiciones ambientales que nos acompañen durante el Retiro realizaremos algunas de nuestras Prácticas, Activaciones e Iniciaciones en la Naturaleza.

El Programa es aproximado y está sujeto a modificaciones si así lo requiere el propio Retiro.



FACILITA NURIA CERVERA



Soy una exploradora del alma humana, confío en la bondad de las personas y amo profundamente la naturaleza, siento que es el lugar de origen y de retorno a lo sencillo del vivir. Mi formación en musicoterapia, canto terapéutico, pedagogía musical, psicoterapia transpersonal, chamanismo, meditación, música y canto me han permitido desarrollar una metodología propia a través de la cual acompaño a las personas a escuchar y activar su propia voz como camino de desarrollo y poder personal. Desde hace 15 años trabajo acompañando procesos humanos en terapia y en formaciones a través

del sonido, el canto y la música. Actualmente combino mi vida familiar, con mi faceta de docente, terapeuta y guardiana de la medicina de la Naturaleza.

EL LUGAR

CAL OM es la casa que nos acogerá para los retiros VOZ RITUAL. Cal Om es una asociación de artistas y terapeutas dedicados a la expansión de la consciencia a través de la música. Nos ofrecen un espacio de silencio, música y cuidado que nos facilita el sosten para el proceso espiritual que llevamos a cabo. La casa cuenta con 19 plazas, en habitaciones compartidas de 2, 4 o 6 personas. Dos baños comunitarios dentro de la casa y dos baños secos.

El precio del alojamiento es el mismo para todas las habitaciones, las organizamos por orden de llegada o condiciones especiales de cada grupo.

Detalles del alojamiento: La casa no cuenta con habitaciones individuales, por lo que necesitamos saber cuántas personas tienen problemas nocturnos o roncan para poder así organizar bien los espacios y que todo el grupo pueda sentirse cómodo y cuidado para el descanso de estos 4 días.



La alimentación será vegetariana.

TRES ALMUERZOS DELICIOSOS POR DIA

El mismo centro nos preparará con Amor, Nutrición y Belleza 3 Almuerzos diarios durante nuestro Retiro.

IMPORTANTE. Si tienes **ALERGIAS ALIMENTARIAS** de cualquier tipo, o necesidades especiales es preciso que nos lo comuniques con antelación para adaptarlo a tus necesidades.

VALORES

Aportación: 500€

Incluye

4 DÍAS DE RETIRO CON NURIA CERVERA

3 COMIDAS DELICIOSAS POR DÍA

EL ALOJAMIENTO CON PENSIÓN COMPLETA

MATERIAL

Tu presencia

Libreta y boli.

Ropa y zapatos cómodos.

Calcetines gruesos para la sala.

Botella para tu agua.

Puedes traer tu Tambor y maraca



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

RESERVA DE PLAZA

Las plazas son limitadas a 19 personas. Hombres y Mujeres.

Formaliza tu inscripción:

1-SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Escribe a info@vozintegral.es y comparte unas líneas de motivación para formar parte del Retiro VOZ DEL ALMA

2-FORMALIZA TU PLAZA

Una vez que se apruebe tu solicitud, abona la reserva de 50€ a través del enlace que te facilitaremos por email.

3-CONFIRMACIÓN DE PLAZA

En el momento que formalices tu plaza recibirás un email de Bienvenida al Retiro.

EL RESTO DEL IMPORTE DEL RETIRO se abonará en efectivo el primer día del Retiro. Te lo indicaremos en detalle cuando solicites tu inscripción.

CONTACTO

Nuria Cervera Mellado - Telf +34 618179798 -

Email info@vozintegral.es

www.vozintegral.es/voz-ritual



Este retiro es par ti si:



- Quieres profundizar en el canto como herramientas de conexión espiritual
- Quieres tener un espacio para despertar y escuchar tu propia voz esencial en conexión con la Naturaleza.
- Tienes ganas de regalarte un tiempo de autocuidado y quietud en la naturaleza.
- Quieres ampliar recursos, dinámicas, cantos y rituales de aplicación práctica para tus grupos.
- Quieres disfrutar de una experiencia de magia, música y conexión en tribu.

Si sientes la Llamada...

Es que estás Invocando y Encarnando la Vibración, Frecuencia y Esencia de la música de la Tierra en tu voz, en tu cuerpo y en tu vida. Celebrar en círculo y en tribu desde el trabajo con tu voz y será una bella y poderosa oportunidad para activar tu energía esencial, tomar valor y confianza en tu sabiduría inerna, despertando tu capacidad para utilizar el sonido como herramienta de sanación personal y diálogo con la Naturaleza.

La Madre Tierra nos pide despertar las memorias y activar las medicinas del alma para recordar que somos guardianes y guardianas de la Naturaleza, y dedicarnos un tiempo para estas prácticas nos permite estar afinados con nuestra vibración esencial. Una manera de mantener la presencia ante estos Tiempos de grandes cambios, desafíos y oportunidades.

Reunirnos en Comunidad, Hermandad y Propósito, en una Misión Global para activar la música como medicina del alma aprendiendo a escuchar los mensajes de la naturaleza es un servicio hacia nuestro corazón y el corazón de la Tierra.

Este Retiro, es una Llave y una Luz, para juntos enraizar en la Tierra y Retornar al Templo del Corazón y Manifestarnos en Esencia. Recordar el Infinito Potencial de ser instrumentos sagrados en la Tierra a través de nuestro Cuerpo, Energía y Arte Ritual.